

**Revue de la communication, de la
planification des soins
et de la documentation:
une étude prospective multicentrique**

L'étude ACCEPT

**PATIENT ET MEMBRE DE LA FAMILLE
CARTES INTERVIEW DE RÉFÉRENCE**

Carte 1: Littératie en santé

(Utiliser pour Section 1, démographiques.)

Allergique

Jaunisse

Anémie

Dirigé(e)

Colite

Constipation

Fatigue

Ostéoporose

Carte 2: Échelle de fragilité

(Utiliser pour Section 1.)

	<p align="center">Très bonne forme (catégorie 1)</p> <p>Personnes robustes, actives, énergiques et motivées. Ces personnes font de l'exercice régulièrement. Elles sont le plus en forme pour leur âge.</p>
	<p align="center">Bonne forme (catégorie 2)</p> <p>Aucun symptôme actif de maladie, mais moins en forme que les gens de la catégorie 1. Souvent, ils font de l'exercice ou sont très actifs à l'occasion (p. ex. : selon les saisons). Les aînés « <i>en bonne forme</i> » partagent tous les attributs des gens en <i>très bonne forme</i>, sauf pour les exercices vigoureux réguliers. Comme eux, certains peuvent se plaindre de problèmes de mémoire, mais sans déficit objectif.</p>
	<p align="center">Se débrouille bien (catégorie 3)</p> <p>Les problèmes médicaux sont bien gérés, mais, sauf pour la marche, les gens de cette catégorie ne font pas d'activités physiques régulières. Ceux qui sont traités pour des problèmes médicaux et qui font de l'exercice sont classés dans les catégories 1 ou 2.</p>
	<p align="center">Vulnérable (catégorie 4)</p> <p>Ces gens ne dépendent pas des autres quotidiennement, mais leurs symptômes limitent souvent leurs activités. Se plaignent souvent d'être « ralentis » ou d'être fatigués durant le jour. Plusieurs personnes de cette catégorie n'évaluent leur santé pas mieux que « passable ». S'il y a des problèmes de mémoire, ceux-ci peuvent commencer à affecter le fonctionnement (p. ex. : avoir à vérifier une recette familière, mal ranger des documents), mais habituellement ne remplissent pas les critères de démence. La famille note souvent un retrait – p. ex., ils ont besoin d'encouragement pour participer à des activités sociales.</p>
	<p align="center">Légèrement fragile (catégorie 5)</p> <p>Ralentissement plus évident : ont besoin d'aide pour des activités « pointues » de la vie quotidienne (finances, transport, travaux domestiques lourds, prise de médicaments). Les gens légèrement fragiles peuvent avoir de la difficulté à magasiner ou à marcher seuls à l'extérieur, à préparer les repas et à exécuter des travaux domestiques. Souvent, ils auront plusieurs maladies et prendront plusieurs médicaments. Cette catégorie inclut les gens présentant une démence légère. Les symptômes habituels comprennent l'oubli des détails concernant des événements récents, même s'ils se rappellent l'événement lui-même, poser les mêmes questions ou raconter la même histoire plusieurs fois dans la même journée, et le retrait social.</p>
	<p align="center">Moyennement fragile (catégorie 6)</p> <p>Les individus ont besoin d'aide pour toutes les activités extérieures et pour s'occuper de leur intérieur. À l'intérieur, les escaliers leur posent problème; ils ont besoin d'aide pour prendre leur bain et peuvent avoir besoin d'un peu d'aide pour se vêtir (faire des suggestions, rester à proximité). Si la dépendance provient d'un problème de mémoire, la mémoire récente sera souvent très affectée, même si ces gens semblent très bien se rappeler leur vie passée.</p>
	<p align="center">Sévèrement fragile (catégorie 7)</p> <p>Dépendent entièrement des autres pour la plupart des activités personnelles de la vie quotidienne comme s'habiller ou manger.</p>
	<p align="center">Extrêmement fragile (catégorie 8)</p> <p>Complètement dépendants, approchant la fin de vie. Typiquement, ces gens ne pourraient pas se rétablir d'une maladie, même légère.</p>

Carte 3: Les traitements et options de survie (patient)

(Utiliser pour Section 3, question 3.)

- Usage de machines et de toutes les mesures possibles, y compris la réanimation cardiorespiratoire (RCR) pour le garder vivant à tout prix.
- Usage de machines et de toutes les mesures possibles visant à le maintenir vivant, mais si son cœur s'arrête, pas de réanimation.
- Usage de machines à court terme seulement pour voir s'il récupère, mais si sa maladie se prolonge, se centrer sur des soins de confort uniquement. Si son cœur s'arrête, pas de réanimation (RCR).
- Usage de tous les soins médicaux pour prolonger sa vie, mais si son cœur ou sa respiration s'arrête, pas de réanimation (RCR) ou de respirateur.
- Usage de soins de confort seulement en se centrant sur l'amélioration de sa qualité de vie et son bien-être. Laisser venir la mort de façon naturelle, sans prolongation artificielle de la vie et sans réanimation.
- Incertain(e)

Carte 3: Les traitements et options de survie (*membre de la famille*)

(Utiliser pour Section 3, question 3.)

- Usage de machines et de toutes les mesures possibles, y compris la réanimation cardiorespiratoire (RCR) pour le garder vivant à tout prix.
- Usage de machines et de toutes les mesures possibles visant à le maintenir en vie, mais si son cœur s'arrête, pas de réanimation.
- Usage de machines à court terme seulement pour voir s'il récupère, mais si sa maladie se prolonge, se centrer sur des soins de confort uniquement. Si son cœur s'arrête, pas de réanimation (RCR).
- Usage de tous les soins médicaux pour prolonger sa vie, mais si son cœur ou sa respiration s'arrête, pas de réanimation (RCR) ou de respirateur.
- Usage de soins de confort seulement en se concentrant sur l'amélioration de sa qualité de vie et son bien-être. Laisser venir la mort de façon naturelle, sans prolongation artificielle de la vie et sans réanimation.
- Incertain(e)

Carte 4: Importance et Satisfaction

(Utiliser pour Section 4.)

Pour chaque question posée, utilisez les options suivantes pour indiquer comment vous évaluez l'importance et votre satisfaction des options de traitement.

Importance

- 1 - Pas du tout important
- 2 – Pas très important
- 3 – Plutôt important
- 4 – Très important
- 5 – Extrêmement important

Satisfaction

- 1 – Pas du tout satisfait
- 2 – Pas très satisfait
- 3 – Plutôt satisfait
- 4 – Très satisfait
- 5 – Entièrement satisfait

Carte 5: CANHELP Lite

(Utiliser pour Section 5.)

Pour chacune des questions, veuillez choisir un chiffre de 1 à 5 pour indiquer votre degré de satisfaction.

1 – Pas du tout satisfait

2 – Pas très satisfait

3 – Plutôt satisfait

4 – Très satisfait

5 – Entièrement satisfait